

IX MISTRZOSTWA USTRONIA **W SPRINTACH TECHNIKĄ KLASYCZNA**

PROGRAM ZAWODÓW

Miejsce rozgrywania zawodów: Bulwary nadrzeczne w centrum Ustronia skrzyżowanie Al. Legionów z ul. Armii Krajowej, w pobliżu stacji benzynowej

Data: sobota 29 kwietnia 2017 roku.

- **Zapisy** - w dniu zawodów od godziny **9:00 do 11:50** w biurze zawodów – bulwary nad Wisłą
- **Odprawa przedstartowa** – godzina **11:50** na miejscu startu
- **Godzina 12:00 – start pierwszego zawodnika**
- **Zakończenie zawodów i dekoracja zwycięzców** - na bulwarach, po zakończeniu startu wszystkich zawodników i wywieszeniu listy wyników

ZASADY NAGRADZANIA

- **siedem pierwszych zawodniczek** klasyfikacji open kobiet otrzyma pamiątkową statuetkę i CENNE nagrody rzeczowe
- **siedmiu pierwszych zawodników** klasyfikacji open mężczyzn otrzyma pamiątkową statuetkę i CENNE nagrody rzeczowe
- **każdy zawodnik** startujący w zawodach otrzyma **pamiątkowy medal**
- **każdy zawodnik** startujący w zawodach otrzyma **napoje izotoniczne**
- **każdy zawodnik** startujący w zawodach otrzyma **posiłek regeneracyjny**

ZASADY ROZGRYWANIA ZAWODÓW

- Zawody rozgrywane są **w stylu klasycznym**
- Zawodnicy mogą startować na **własnych nartorolkach**
- Organizator może użyczyć nartorolki zawodnikom nie posiadającym własnego sprzętu. Dysponujemy czterema kompletami nartorolek. Zawodnicy obowiązani są jednak posiadać kije narciarskie i buty w systemie SNS Pilot, lub NNN
- **Obowiązują nartorolki do stylu klasycznego wyłącznie na kołach gumowych (czarna guma) o średnicy maksymalnej do 80 mm**
- **Zawodnicy startują obowiązkowo w kaskach!**